מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר התנהגויות מומלצות ולא מומלצות בראיון עבודה
- להבין את ההבדלים בין ראיון רגיל לראיון מקוון
- לתרגל שפת גוף, קול והתנהגות נכונה בראיון

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

חלק א' – עושים או לא עושים?

1. נכון – קשר עין מראה ביטחון וענין
2. לא נכון – צריך לדבר בבירור כדי שישמעו וידעו
3. נכון – כך נמנעים מתקלות טכניות
4. לא נכון – זה נראה חוסר עניין וכבוד
5. נכון – יציבה זקופה נראית בטוחה ורצינית
6. לא נכון – רקע מסודר משאיר רושם טוב

חלק ב' – בחירה נכונה

1. א – להניח אותן בצורה טבעית ורגועה
2. ב – גב זקוף וכתפיים פתוחות
3. א – לבדוק חיבור אינטרנט ותאורה
4. א – בקול ברור ובקצב נעים
5. ג – להסתכל כל הזמן בטלפון הנייד
6. א – לשבת במקום שקט ומואר היטב

חלק ג' – התאימו עושים או לא עושים

1 – ב (עושים)
2 – ד (לא עושים)
3 – ה (עושים)
4 – א (לא עושים)
5 – ג (עושים)

חלק ד' – סדרו את השלבים

1. לבדוק את ציוד המחשב והחיבור לאינטרנט
2. להתלבש בצורה מסודרת
3. להגיע או להתחבר כמה דקות לפני הראיון
4. לשבת בישיבה זקופה וליצור קשר עין
5. לענות בקול ברור ובביטחון

חלק ה' – תשובות קצרות

1. שפת גוף טובה כוללת ישיבה זקופה, קשר עין וחיוך. שפת גוף לא טובה כוללת כפיפות, הימנעות ממבט והתעסקות בטלפון
2. לדוגמה: לבדוק את המצלמה והתאורה מראש, ולשבת במקום שקט

חלק ו' – חשיבה ויצירה

1. יש לבדוק שלוש עצות רלוונטיות הקשורות לשפת גוף וקול, כמו קשר עין, ישיבה זקופה ודיבור ברור
2. ביטחון עצמי משפיע על הרושם הראשוני ועל האופן שבו המראיין תופס את המועמד

כרטיס יציאה – מה לחפש

- ציפייה לדוגמה אחת מהעושים שנלמדו, כמו קשר עין או ישיבה זקופה
- ציפייה לדוגמה אחת מהלא-עושים שנלמדו, כמו מלמול או הסתכלות בטלפון
- הבנה שבדיקה מראש מונעת תקלות ומשפרת רושם

טיפים להפעלה:

- ניתן לשחק משחק תפקידים קצר בכיתה לפני מילוי הדף
- כדאי להדגיש את ההבדל בין ראיון רגיל לראיון מקוון
- אפשר לדלג על הפריטים המסומנים לתלמידים המתקשים

דף תרגול: עושים / לא עושים בראיון עבודה

דף התלמיד/ה עולים חדשים

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה לומדים מה טוב לעשות ומה לא טוב לעשות כשיש ראיון עבודה, גם ראיון רגיל וגם ראיון דרך המחשב.

📖 מילון קטן:

שפת גוף	איך הגוף שלנו נראה ומתנהג - ישיבה, ידיים, פנים
קשר עין	להסתכל בעיניים של האדם שמדבר איתנו
יציבה	הצורה שבה יושבים או עומדים
טון קול	הצליל והעוצמה שבהם מדברים
ריאיון מקוון	ראיון שמתקיים דרך מחשב או טלפון חכם
רושם ראשוני	התחושה הראשונה שמשאירים על מישהו
מלמול	דיבור לא ברור וחלש

1 חלק א' – עושים או לא עושים?

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כדאי ליצור קשר עין עם המראיין או המראיינת	☐	☐
2	מומלץ למלמל בשקט כשעונים על שאלות	☐	☐
3	בראיון מקוון כדאי לבדוק מראש את המצלמה והמיקרופון	☐	☐
4	כדאי להסתכל כל הזמן בטלפון במהלך הראיון	☐	☐
5	ישיבה זקופה משדרת ביטחון עצמי	☐	☐
6	אפשר להגיע לראיון מקוון בלי להתכונן לרקע מסביב	☐	☐

2 חלק ב' – בחירה נכונה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה כדאי לעשות עם הידיים בראיון?

א) להניח אותן בצורה טבעית ורגועה ב) להסתיר אותן מתחת לשולחן כל הזמן ג) לשחק בעט כל הזמן

ד) להצליב אותן בכעס

2. איך כדאי לשבת בראיון?

א) גב כפוף וראש מורכן ב) גב זקוף וכתפיים פתוחות ג) שכיבה על הכיסא

ד) תנועה מתמדת ברגליים

3. מה בודקים לפני ראיון דרך המחשב?

א) לבדוק חיבור אינטרנט ותאורה ב) לכבות את המצלמה ג) להתחיל בלי לבדוק כלום

ד) לשבת בחושך

4. איך כדאי לדבר כשעונים?

א) בקול ברור ובקצב נעים ב) בלחישה ג) במהירות רבה מדי ד) בלי להסתכל על המראיין

5. מה לא טוב לעשות בראיון?

א) להקשיב בתשומת לב ב) לענות בבהירות ג) להסתכל כל הזמן בטלפון הנייד ד) לחייך בנימוס

6. מה חשוב בראיון מקוון?

א) לשבת במקום שקט ומואר היטב ב) לשבת ברקע רועש ג) להשאיר את המיקרופון מושתק כל הזמן

ד) לא להסתכל במצלמה בכלל

3 חלק ג' – התאימו עושים או לא עושים

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. קשר עין עם המראיין	____	**א.** לא עושים
2. מלמול בשקט	____	**ב.** עושים
3. בדיקת מצלמה ומיקרופון מראש	____	**ג.** עושים
4. הסתכלות מתמדת בטלפון	____	**ד.** לא עושים
5. ישיבה זקופה ורגועה	____	**ה.** עושים

4 חלק ד' – סדרו את השלבים

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	להתלבש בצורה מסודרת
☐	לענות בקול ברור ובביטחון
☐	לשבת בישיבה זקופה וליצור קשר עין
☐	להגיע או להתחבר כמה דקות לפני הראיון
☐	לבדוק את ציוד המחשב והחיבור לאינטרנט

5 חלק ה' – תשובות קצרות

ענו בקצרה.

1. תארו בשתי משפטים מה ההבדל בין שפת גוף טובה לשפת גוף לא טובה בראיון

2. כתבו שתי עצות שהייתם נותנים לחבר לפני ראיון מקוון

6 חלק ו' – חשיבה ויצירה

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. דמיינו שאתם מראיינים מישהו לעבודה. כתבו שלוש עצות שהייתם נותנים לו לגבי שפת גוף וקול

2. למה חשוב להיראות בטוחים בעצמנו בראיון עבודה? הסבירו בכמה משפטים

כרטיס יציאה

מהי אחת מההתנהגויות שכדאי לעשות בראיון?

מהי אחת מההתנהגויות שכדאי להימנע מהן בראיון?

למה חשוב לבדוק את המצלמה והמיקרופון לפני ראיון מקוון?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀