מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר התנהגויות מומלצות ולא מומלצות בראיון עבודה
- להבין את ההבדלים בין ראיון רגיל לראיון מקוון
- לתרגל שפת גוף, קול והתנהגות נכונה בראיון

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – עושים או לא עושים?

1. נכון – קשר עין מראה ביטחון וענין
2. לא נכון – צריך לדבר בבירור כדי שישמעו וידעו
3. נכון – כך נמנעים מתקלות טכניות
4. לא נכון – זה נראה חוסר עניין וכבוד
5. נכון – יציבה זקופה נראית בטוחה ורצינית
6. לא נכון – רקע מסודר משאיר רושם טוב

חלק ב' – בחירה נכונה

1. א – להניח אותן בצורה טבעית ורגועה
2. ב – גב זקוף וכתפיים פתוחות
3. א – לבדוק חיבור אינטרנט ותאורה
4. א – בקול ברור ובקצב נעים
5. ג – להסתכל כל הזמן בטלפון הנייד
6. א – לשבת במקום שקט ומואר היטב

חלק ג' – התאימו עושים או לא עושים

1 – ג (עושים)
2 – ד (לא עושים)
3 – ה (עושים)
4 – א (לא עושים)
5 – ב (עושים)

חלק ד' – סדרו את השלבים

1. לבדוק את ציוד המחשב והחיבור לאינטרנט
2. להתלבש בצורה מסודרת
3. להגיע או להתחבר כמה דקות לפני הראיון
4. לשבת בישיבה זקופה וליצור קשר עין
5. לענות בקול ברור ובביטחון

חלק ה' – תשובות קצרות

1. שפת גוף טובה כוללת ישיבה זקופה, קשר עין וחיוך. שפת גוף לא טובה כוללת כפיפות, הימנעות ממבט והתעסקות בטלפון
2. לדוגמה: לבדוק את המצלמה והתאורה מראש, ולשבת במקום שקט

חלק ו' – חשיבה ויצירה

1. יש לבדוק שלוש עצות רלוונטיות הקשורות לשפת גוף וקול, כמו קשר עין, ישיבה זקופה ודיבור ברור
2. ביטחון עצמי משפיע על הרושם הראשוני ועל האופן שבו המראיין תופס את המועמד

כרטיס יציאה – מה לחפש

- ציפייה לדוגמה אחת מהעושים שנלמדו, כמו קשר עין או ישיבה זקופה
- ציפייה לדוגמה אחת מהלא-עושים שנלמדו, כמו מלמול או הסתכלות בטלפון
- הבנה שבדיקה מראש מונעת תקלות ומשפרת רושם

טיפים להפעלה:

- ניתן לשחק משחק תפקידים קצר בכיתה לפני מילוי הדף
- כדאי להדגיש את ההבדל בין ראיון רגיל לראיון מקוון
- אפשר לדלג על הפריטים המסומנים לתלמידים המתקשים

דף תרגול: עושים / לא עושים בראיון עבודה

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

הדף עוסק בדברים שכדאי ולא כדאי לעשות בראיון עבודה, הן בראיון רגיל והן בראיון מקוון, כולל שפת גוף, קול והתנהגות כללית.

1 חלק א' – עושים או לא עושים?

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כדאי ליצור קשר עין עם המראיין או המראיינת	☐	☐
2	מומלץ למלמל בשקט כשעונים על שאלות	☐	☐
3	בראיון מקוון כדאי לבדוק מראש את המצלמה והמיקרופון	☐	☐
4	כדאי להסתכל כל הזמן בטלפון במהלך הראיון	☐	☐
5	ישיבה זקופה משדרת ביטחון עצמי	☐	☐
6	אפשר להגיע לראיון מקוון בלי להתכונן לרקע מסביב	☐	☐

2 חלק ב' – בחירה נכונה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה עדיף לעשות עם הידיים בזמן הראיון?

(א) להניח אותן בצורה טבעית ורגועה (ב) להסתיר אותן מתחת לשולחן כל הזמן (ג) לשחק בעט כל הזמן

(ד) להצליב אותן בכעס

2. איזו יציבת גוף משדרת ביטחון?

(א) גב כפוף וראש מורכן (ב) גב זקוף וכתפיים פתוחות (ג) שכיבה על הכיסא

(ד) תנועה מתמדת ברגליים

3. מה כדאי לעשות לפני ראיון מקוון?

(א) לבדוק חיבור אינטרנט ותאורה (ב) לכבות את המצלמה (ג) להתחיל בלי לבדוק כלום

(ד) לשבת בחושך

4. איך כדאי לדבר בראיון?

(א) בקול ברור ובקצב נעים (ב) בלחישה (ג) במהירות רבה מדי (ד) בלי להסתכל על המראיין

5. מה נחשב ל"לא עושים" בראיון?

(א) להקשיב בתשומת לב (ב) לענות בבהירות (ג) להסתכל כל הזמן בטלפון הנייד (ד) לחייך בנימוס

6. מה חשוב לעשות כשמראיינים אותנו מרחוק?

א) לשבת במקום שקט ומואר היטב ב) לשבת ברקע רועש ג) להשאיר את המיקרופון מושתק כל הזמן

ד) לא להסתכל במצלמה בכלל

3 חלק ג' – התאימו עושים או לא עושים

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. קשר עין עם המראיין	____	**א.** לא עושים
2. מלמול בשקט	____	**ב.** עושים
3. בדיקת מצלמה ומיקרופון מראש	____	**ג.** עושים
4. הסתכלות מתמדת בטלפון	____	**ד.** לא עושים
5. ישיבה זקופה ורגועה	____	**ה.** עושים

4 חלק ד' – סדרו את השלבים

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	להגיע או להתחבר כמה דקות לפני הראיון
☐	לבדוק את ציוד המחשב והחיבור לאינטרנט
☐	לענות בקול ברור ובביטחון
☐	להתלבש בצורה מסודרת
☐	לשבת בישיבה זקופה וליצור קשר עין

5 חלק ה' – תשובות קצרות

ענו בקצרה.

1. תארו בשתי משפטים מה ההבדל בין שפת גוף טובה לשפת גוף לא טובה בראיון

_____

_____

_____

2. כתבו שתי עצות שהייתם נותנים לחבר לפני ראיון מקוון

_____

_____

_____

6 חלק ו' – חשיבה ויצירה

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. דמיינו שאתם מראיינים מישהו לעבודה. כתבו שלוש עצות שהייתם נותנים לו לגבי שפת גוף וקול

2. למה חשוב להיראות בטוחים בעצמנו בראיון עבודה? הסבירו בכמה משפטים

כרטיס יציאה

מהי אחת מההתנהגויות שכדאי לעשות בראיון?

מהי אחת מההתנהגויות שכדאי להימנע מהן בראיון?

למה חשוב לבדוק את המצלמה והמיקרופון לפני ראיון מקוון?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀